



## PROGRAMME DE FORMATION RYTHME DE TRAVAIL

<u>Objectif de la formation</u>	Maîtriser son rythme de travail
<u>Niveau pré-requis</u>	Expérience en Pose d'angles en Gel sur chablons
<u>Formatrice</u>	Karolina Richardson
<u>Public</u>	Prothésistes ongulaires et métiers de l'esthétique
<u>Description de la formation</u>	Enseignement théorique et pratique pour permettre aux stagiaires de découvrir et acquérir les connaissances et compétences pour des prestations
<u>Modalités et délais d'accès</u>	Formation de 1 jour – 7h
<u>Objectifs pédagogiques</u>	Maîtriser son organisation et son temps en prestation Maîtriser l'hygiène, les produits et les outils nécessaires à une bonne organisation et un bon rythme de travail Maîtriser les protocoles pour gagner en efficacité
<u>Moyens pédagogiques</u>	Formation en Salle équipée d'une durée de 1 jour - 7h Cours théoriques avec prises de note, supports pédagogiques Démonstrations pratiques avec explications Mise en pratique avec observations et corrections de la formatrice
<u>Supports pédagogiques</u>	Bureau individuel avec lampe de travail, lampe UV Possibilité de prêt de ponceuse Produits consommables (type gel, vernis, cleaner etc...) mis à disposition par le centre de formation Petit outillage (type pince, ciseaux à envies, embouts de ponceuse, repousse cuticules, pinceaux...) à fournir par la stagiaire ou à acheter sur place <b>AUCUN PRÊT POSSIBLE PAR MESURE D'HYGIENE ET DE SECURITE</b> Travail sur soi, en binôme et/ou sur modèle
<u>Matériel nécessaire</u>	Embouts de ponceuse CARBIDE et DIAMANT
<b>À apporter ou acheter sur place</b>	Ciseaux ou Pinces à envies Repousse Cuticules Limes 100/180 et 180/240 Polissoir 220/280 ou semblable Pinceaux Gel, Nailart, Liner
<u>Méthode d'évaluation</u>	Observation, Mise en pratique
<u>Evaluation de la formation</u>	Questionnaire à chaud et à froid

## PROGRAMME DE FORMATION RYTHME DE TRAVAIL

### **MATINEE**

**Hygiène - Se protéger et protéger les clientes, désinfection & stérilisation**

**Exercices chronométrés en pratique sur soi**

**Travail de l'organisation du travail – gestion de son espace de travail, gestion de planification, de l'accueil et de l'accompagnement client**

### **APRES-MIDI**

**Technique – Analyse et amélioration du rythme des protocoles de pose d'extensions gel et remplissage**

**Exercices chronométrés en pratique sur soi**

**Evaluation et Remise des Certificats**