



PROGRAMME DE FORMATION POSE AMERICAINE

<u>Objectif de la formation</u>	Maîtriser la prestation d'extension d'ongles en Pose américaine (capsules)
<u>Niveau pré-requis</u>	Maîtriser la pose de vernis semi permanent
<u>Formatrice</u>	Karolina Richardson
<u>Public</u>	Prothésistes ongulaires et métiers de l'esthétique
<u>Description de la formation</u>	Enseignement théorique et pratique pour permettre aux stagiaires de découvrir et acquérir les connaissances et compétences pour la prestation d'extensions d'ongles en Pose américaine (capsules)
<u>Modalités et délais d'accès</u>	Formation de 2 jours – 14h
<u>Objectifs pédagogiques</u>	Maîtriser la préparation des ongles pour une pose d'extensions d'ongles en capsules américaines Maîtriser les produits et outils nécessaires à la technique de pose d'extensions d'ongles en capsules américaines Maîtriser la dépose et le renouvellement d'une pose américaine
<u>Moyens pédagogiques</u>	Formation en Salle équipée d'une durée de 2 jours - 14h Cours théoriques avec prises de note, supports pédagogiques Démonstrations pratiques avec explications Mise en pratique avec observations et corrections de la formatrice
<u>Supports pédagogiques</u>	Bureau individuel avec lampe de travail, lampe UV Possibilité de prêt de ponceuse Produits consommables (type gel, vernis, cleaner etc...) mis à disposition par le centre de formation Petit outillage (type pince, ciseaux à envies, embouts de ponceuse, repousse cuticules, pinceaux...) à fournir par la stagiaire ou à acheter sur place AUCUN PRÊT POSSIBLE PAR MESURE D'HYGIENE ET DE SECURITE Travail sur soi, en binôme et/ou sur modèle
<u>Matériel nécessaire</u>	Embouts de ponceuse CARBIDE et DIAMANT
À apporter ou acheter sur place	Ciseaux ou Pinces à envies Repousse Cuticules Limes 100/180 et 180/240 Polissoir 220/280 ou semblable Pinceaux Gel, Nailart, Liner
<u>Méthode d'évaluation</u>	Observation, Mise en pratique
<u>Évaluation de la formation</u>	Questionnaire à chaud et à froid

PROGRAMME DE FORMATION POSE AMÉRICAINNE

JOUR 1

MATINÉE - HYGIENE, PRODUITS ET OUTILS

Hygiène - Se protéger et protéger ses clientes, désinfection & stérilisation

Produits - Présentation des différentes sortes, qualités, formes et longueurs de capsules américaines

APRES MIDI - METHODES ET PROTOCOLES

Méthodes - Préparer les angles pour accueillir les extensions et choisir les bonnes capsules en fonction de l'anatomie de la cliente (taille et forme)

Techniques - Réaliser un protocole de pose américaine en extensions courtes

Présentation théorique sur support pédagogique et démonstration de la formatrice.

Pratique sur soi en extensions courtes

JOUR 2

MATIN

Techniques - Réaliser un protocole de pose américaine en extensions longues

Démonstration de la formatrice et pratique sur soi en extensions longues

Techniques - Réaliser un protocole d'extensions d'angle en demi-capsules américaines

Démonstration de la formatrice et pratique sur soi en demi-capsules américaines

APRES MIDI

Techniques - Dépose d'extensions en capsules américaines avec remplissage et dépose complète

Démonstration de la formatrice et pratique sur soi de la dépose

Pratique - Travail sur soi ou en binôme d'une pose d'une main complète en pose américaine

Évaluation & Remise des Certificats